

Sucursales

Del Dios Middle School
1400 W. 9th Ave.
Escondido, CA 92025
760-432-2439

Mission Middle School
939 E. Mission Ave.
Escondido, CA 92025
760-432-2452

Hidden Valley Middle School
2700 Reed Rd.
Escondido, CA 92025
760-432-2457

Rincon Middle School
925 Lehner Ave.
Escondido, CA 92026
760-432-2491

Oficinas Administrativas
115 Woodward Ave.
Escondido, CA 92025
760-746-3315 x208
Gerente Regional
Christiann Stewart



Manual de los Padres 2017-2018 Programas X-Track

www.SDYOUTH.org



Más información en nuestro sitio web www.sdyouth.org



Cortar Aquí



Recepción y Reconocimiento de las Normas X-Track, Acuerdo del Salón de Tareas y Manual de los Padres

Sírvase leer y firmar las declaraciones a continuación para reconocer la recepción de este manual y devuélvala al Supervisor del Sitio.

Sección del Estudiante: :

Yo, _____(Nombre del Estudiante) he leído y entiendo mis responsabilidades como **miembro** de X-Track y haré mi mejor esfuerzo para cumplir con las Normas y con el Acuerdo de Tareas de X-Track. Además, entiendo que si no acato estas directrices habrá consecuencias por mis acciones, las cuales pueden incluir ser expulsado de este y de todos los programas de Boys & Girls Clubs de Greater San Diego.

Firma _____ Fecha _____

Sección de los Padres/Tutor Legal:

I, _____(Nombre del Padre/Tutor legal) he leído y entiendo mis responsabilidades como **padre/tutor legal** X-Track y garantizaré que mi niño cumplan con estas políticas. Entiendo que si no se respetan estas directrices habrá consecuencias para mi niño, que pueden incluir ser expulsado de este y de todos los programas de Boys & Girls Clubs de Greater San Diego. Además, reconozco que recibí las normas X-Track, el Acuerdo de Tareas y el Manual de los Padres.

Firma _____ Fecha _____

Cortar Aquí

Estimados padres,

Es un placer darles la bienvenida a Boys & Girls Clubs de Greater San Diego. Por 75 años, hemos proporcionado programas seguros y de calidad después de la escuela y en campamentos para los niños en todo el Condado de San Diego y estamos muy entusiasmados de que usted sea parte de la familia de Boys & Girls Clubs. Queremos que usted y sus niños se sientan en casa mientras están aquí y lo logramos brindando diversión, actividades enriquecedoras que mantienen a sus niños ocupados mientras usted está en su trabajo. Su niño tendrá oportunidad de participar en arte y manualidades, STEM [Ciencias, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas], cocina, juegos, deportes y mucho más mientras está en el Club. También ayudamos para que las noches en su casa sean más tranquilas ya que proporcionamos un espacio para que los niños completen la tarea durante una hora cada día. Esperamos que su experiencia en el Club sea satisfactoria. Si tiene alguna pregunta, no dude en reunirse directamente con el Gerente de su Sucursal del Club. Sabemos que usted cuenta con muchas opciones para el cuidado de sus niños y para nosotros es un honor que nos haya escogido.

Atentamente,

Danny Sherlock
Presidente y Jefe Ejecutivo

Normas X-Track

- Los miembros deben abandonar las instalaciones inmediatamente después de firmar la salida (los miembros no deben deambular en las instalaciones ni en el estacionamiento)
- Se debe recibir permiso antes de entrar en el área de oficina/salón de baile/armarios
- Se deben respetar los bienes de la escuela/club (**los miembros que intencionalmente dañan las instalaciones o los equipos de la escuela/club serán responsables por el pago o la reparación**)
- Los dispositivos electrónicos deben estar guardados **en todo momento**, salvo que tengan permiso del personal adulto
- Los miembros pueden estar en un área solamente cuando el personal adulto está presente
- Los miembros deben tener un pase cuando el personal adulto no está presente
- Se espera que los miembros mantengan todas las áreas de la escuela/club limpias y ordenadas
- Se espera que los miembros obedezcan al personal adulto en todo momento (**no hacerlo puede tener como resultado una suspensión o la expulsión**)
- No está permitido utilizar bicicletas, patinetas ni monopatines en las instalaciones
- Los miembros deben vestir apropiadamente
- La violencia de cualquier naturaleza no está permitida
- Tratar a los otros miembros y al personal con amabilidad y respeto

Acuerdo del Salón de Tareas

Las directrices estatales requieren que el programa X-Track proporcione una hora obligatoria para tareas cada día. Los miembros no pueden firmar su salida hasta que la hora de tareas haya terminado a las 4:30 p.m., si ellos tienen un formulario para salir temprano en su expediente. Los miembros que repetidamente no asisten a la hora de tareas no podrán seguir asistiendo a X-Track. Los miembros que constantemente interrumpen durante la hora de tareas no podrán seguir asistiendo a X-Track. Por favor, lea el contrato del estudiante a continuación.

- Trabajaré en mi tarea en silencio.
- Si necesito ayuda con mi tarea, levantaré mi mano y esperaré con paciencia hasta que el personal me ayude.
- Si termino mi tarea temprano, leeré en silencio o trabajaré con las hojas de trabajos educativos que me entregue el personal.
- No interrumpiré a los otros platicando.
- No saldré de mi salón de tareas sin permiso del personal
- No tocaré nada en el salón de clase sin permiso del personal

Índice

Información General	4
Declaración de Misión	4
Principios Fundamentales	4
Orientación de los Miembros Nuevos	5
Días de Operación	5
Horarios de Cuidado/Buscar Tarde al Niño	5
Información para la Inscripción	6
Requisitos de Asistencia	6
Procedimientos para entrar y salir	7
Cambio de Estatus	7
Filosofía de la Gestión del Comportamiento	10
Procedimientos de Gestión del Comportamiento	11
Expectativas de los Padres	11
Política de Pasaje Seguro	12
Otras cosas que debemos conocer	3-15
Sucursales	16

Este manual fue revisado en marzo de 2017

Información General

X-Track es un programa gratuito, en el sitio, antes y después de la escuela ejecutado por Boys & Girls Clubs de Greater San Diego, bajo el patrocinio de ASES. X-Track proporciona actividades supervisadas en las instalaciones cada día de la semana. Las actividades incluyen artes y manualidades, ligas deportivas, juegos en interiores y exteriores, ayuda con las tareas, así como también una cantidad de eventos especiales. X-Track opera con una proporción entre miembros y personal de 20-1.

El personal debe tener por lo menos 18 años de edad y presentar la verificación de huellas dactilares y una prueba de drogas. El personal también recibe una amplia capacitación relacionada con el trabajo a través de Boys & Girls Clubs de Greater San Diego, y están obligados a obtener una certificación en RCP/Primeros Auxilios. En cumplimiento con el Distrito Escolar de Escondido Union, el personal de X-Track también debe haber aprobado un examen de competencia en matemática/lenguaje para garantizar su capacidad para ayudar a los estudiantes con sus tareas.

Declaración de la Misión

Inspirar y ayudar a los jóvenes para que logren el éxito académico, formen un buen carácter, sean ciudadanos responsables y tomen decisiones de vida saludables.

Principios Fundamentales

Estos principios se conocen como los “Cinco Elementos Fundamentales para el Desarrollo Positivo de los Jóvenes” y son la médula de nuestro trabajo. Son una parte importante de todo lo que hacemos.

Boys & Girls Clubs proporciona:

- Un ambiente seguro y positivo para niños y adolescentes
- Un lugar DIVERTIDO donde estar
- Relaciones de apoyo, continuas con adultos y compañeros comprometidos
- Oportunidades para jugar, aprender y crecer junto con expectativas que elevan el nivel
- Reconocimiento — refuerzo positivo, abundante y elogios por el trabajo bien hecho

Otras cosas que debemos conocer

BIENES PERDIDOS O HURTADOS

El Club no es responsable por cualquier bien perdido o hurtado. Suggerimos a todos los miembros que dejen los bienes de valor en casa. El personal no puede guardar los bienes de los miembros.

TELÉFONOS CELULARES

Los miembros sólo tendrán permitido utilizar sus teléfonos celulares para comunicarse con sus padres o tutores. Los miembros serán responsables por saber dónde están sus teléfonos celulares y el Programa X-Track no será responsable por los bienes de valor perdidos o hurtados. Los miembros están obligados a solicitar permiso del personal antes de utilizar los teléfonos celulares.

NIÑOS ENFERMOS

Por favor, no traiga el niño al Club si faltó ese día a la escuela, tiene un resfriado, tos o cualquier otro síntoma de enfermedad. Es importante notificar al personal sobre cualquier enfermedad que deba ser comunicada. No se permitirá el ingreso de niños enfermos. Si un niño se siente mal mientras está en el Club, se notificará de inmediato a los padres para que vengán y busquen al niño. Con la finalidad de proteger a todos los niños en el Club, requerimos que los niños estén libres de piojos para poder asistir a las actividades en el Club. Si usted sospecha que su niño tiene piojos, por favor avise al personal quienes pueden asesorarlo sobre el control de piojos. El personal del Club puede realizar revisiones periódicas para detectar la presencia de piojos en todos los miembros.

MEDICAMENTOS

Si su niño debe recibir un medicamento prescrito por un médico, por favor asegúrese de completar el formulario de Permiso para la Administración de Medicamentos. Todos los medicamentos deben estar en el envase original con la etiqueta de la prescripción de la farmacia que indique el nombre del niño, el nombre del médico, el nombre del medicamento, la dosis y las instrucciones de administración.

Otras cosas que debemos conocer

BICICLETAS

Si su niño llega en bicicleta, debe utilizar el soporte para bicicletas. Proporcione a su niño un candado para bicicleta y explíquele cómo utilizarlo.

CÓDIGO DE VESTIMENTA

En el Club, debe utilizarse camisa y zapatos en todo momento. La ropa solamente debe tener imágenes y frases apropiadas.

PROPIEDAD DEL CLUB

Se espera que todos los miembros respeten la Propiedad del Club. Cualquier daño a la propiedad será responsabilidad del miembro y su familia reparará o pagará por las reparaciones.

SUPERVISIÓN

Se espera que todos los miembros permanezcan en las áreas supervisadas por el personal adulto. La única excepción es cuando el miembro pasa a utilizar el baño. Se espera que el miembro vaya directamente al baño y que regrese tan pronto como haya terminado.

COMPORTAMIENTOS QUE NO SON TOLERADOS

Los miembros no tienen permitido fumar, apostar, utilizar drogas, ingerir bebidas alcohólicas, actuar con violencia ni utilizar lenguaje obsceno en el Club en ningún momento.

DEAMBULAR

Para garantizar la seguridad de nuestros miembros, el Club no permite que los miembros se reúnan y deambulen en los alrededores de las instalaciones del Club ni en las propiedades adyacentes. Se pide a los padres que indiquen a sus niños que participen en las actividades del Club o que vayan a otro sitio, pero que no deambulen. Los infractores reiterados serán suspendidos o retirados del programa.

TELÉFONOS

Los teléfonos del Club son solamente para uso oficial del Club. Únicamente las llamadas de emergencia serán transmitidas de los padres a los miembros.

Orientación de los Miembros Nuevos

Los miembros nuevos y sus padres están invitados para asistir a una clase de orientación. Esta clase se ofrece como una forma de presentar a las familias el movimiento de Boys & Girls Clubs y el Club específico al cual usted asistirá. Las clases de orientación para los miembros nuevos se realizan al comienzo del año escolar. Por favor, consulte con el Supervisor de su Club para conocer las fechas específicas.

Días de Operación

Los Programas X-Track están abiertos cinco días a la semana. Nuestros días de operación coinciden con el calendario escolar del Distrito Escolar Escondido Union.

Horarios de Cuidado/Buscar Tarde al Niño

Horario del Programa Matutino

6:30 a.m. hasta la primera campanada

Horario del Programa Vespertino

Última campanada hasta las 6:00 p.m.

¡Atención Padres! El Programa X-Track cierra a las 6:00 p.m. Por favor, llegue a tiempo para buscar a su niño. Se aplicarán las siguientes directrices para las búsquedas con retraso:

1. A las 6:05 p.m. el personal comenzará a llamar a todos los números listados en la lista de emergencia/transporte alternativo.
2. A las 6:30 p.m., sin haber contactado a los padres, se llamará a la Policía de Escondido para que vengán a buscar a su niño.
3. Se puede negar la continuación del servicio a los niños cuyos padres crónicamente llegan tarde a buscarlos. Nosotros entendemos que las emergencias pueden ocurrir. Si ello ocurre, por favor llame a la oficina principal de Boys & Girls Clubs al (760)746-3315.

Información para la Inscripción

El espacio en el Programa X-Track es limitado. Se aceptan inscripciones a lo largo del año, y las primeras inscripciones se realizan en la misma oportunidad que cada escuela realiza sus inscripciones. Por favor, ubique el cronograma de inscripciones de X-Track si está interesado en anotarse. Las inscripciones se aceptan en el orden de llegada. Una vez que nuestros programas están completos, será colocado en una lista de espera y contactado cuando haya un cupo disponible, si hubiere.

Requisitos de Asistencia

De conformidad con los requisitos de asistencia de Seguridad y Educación Después de la Escuela, todos los estudiantes deben:

1. Estar inscritos por completo antes de asistir
2. Asistir tres o más días a la semana
3. Llegar al programa dentro de los 10 minutos siguientes a la campana de salida
4. Asistir hasta las 6:00 p.m. y solo hasta esa hora
5. Tener un formulario para salir temprano en su expediente antes de cualquier día en que necesiten salir antes de las 6:00 p.m. Lo más temprano que un niño puede salir es a las 4:30 p.m.

Si no se cumple con cualquiera de estos requisitos, los niños pueden ser suspendidos o expulsados del programa.



Procedimientos para la Gestión del Comportamiento

Se sugiere a los miembros que elijan opciones positivas y que acepten las consecuencias de las malas elecciones. El personal también ayudará a los miembros para que aprendan a solucionar sus propios problemas a través de una variedad de maneras aceptables. Las normas están publicadas en varias áreas a lo largo del programa.

Paso 1: Reconducción hacia opciones más apropiadas

Paso 2: Sentarse con el personal

Paso 3: Primera notificación por escrito enviada a la casa de los padres

Si el comportamiento continúa en los días subsiguientes, los pasos 1, 2 y 3 anteriores, seguirán aplicándose con los siguientes pasos adicionales que involucran a los padres:

Paso 5: Segunda notificación por escrito entregada a los padres y la programación de una reunión con los padres

Paso 7: Suspensión temporal de los programas entre 2 y 5 días

Paso 8: Expulsión del Club

Los miembros expulsados de una sucursal automáticamente son inelegibles para ser miembros en cualquier otra sucursal de Boys & Girls Clubs de Greater San Diego.

Expectativas de los Padres

Nosotros reconocemos que nuestro mayor aliado en la gestión del comportamiento de los niños son los padres de los niños. Nuestro deseo es trabajar lado a lado con usted para tratar los temas de comportamiento. En nuestro esfuerzo por lograrlo, pedimos a todos los padres, tutores y familiares que por favor respeten a nuestro personal, a los voluntarios y a los otros miembros. **Cualquier comportamiento agresivo o de falta de respeto no será tolerado y estará sujeto a la remoción del programa.**

Filosofía de Gestión del Comportamiento

Los programas del Club fueron diseñados para ayudar a los jóvenes a ganar confianza en sí mismos, incrementar su conocimiento, desarrollarse mental y físicamente, y obtener perspectivas sobre sus futuras oportunidades. A través de la enseñanza de valores honestos y la preocupación por los demás, los programas del Club fomentan actitudes y comportamientos positivos.

El Club tiene el compromiso de proporcionar la mejor experiencia posible para su niño. Con la finalidad de garantizar la seguridad de todos los participantes y mantener un ambiente positivo, las normas de los miembros son publicadas en las instalaciones y el personal utilizará los procedimientos de gestión del comportamiento con los miembros que muestran un comportamiento inapropiado.

La técnica más común de gestión del comportamiento utilizada por nuestro personal es la reconducción hacia otra actividad o comportamiento. Nuestro personal está capacitado para reconducir a los niños lejos de las situaciones en las cuales el niño no está participando o donde está enfrentando un reto. Nuestra meta es que cada niño se beneficie del programa a lo largo del día, así que si un niño está teniendo un mal día o está batallando nosotros le ofreceremos otras alternativas.

En algunos casos, si la reconducción no es efectiva, se puede solicitar al niño que se siente con el personal. Tenemos la esperanza de que el niño podrá volver a unirse al grupo exitosamente. Si el niño no es capaz de regresar a su grupo, se llamará a los padres para que hablen con el niño.

Ocasionalmente, nuestro personal necesitará aplicar procedimientos adicionales con la finalidad de mantener a todos los niños seguros y mantener un ambiente positivo en el Club. Estos procedimientos serán aplicados por todo el personal y aprobados por el Supervisor del Club.

Procedimientos para Entrar y Salir

El programa X-Track requiere que todos los miembros tengan un **escaneo** cuando llegan al programa y un **escaneo** cuando salen del programa. Además del escaneo, los miembros también deben **firmar** la salida. Los padres que buscan a sus niños deben firmar la salida en la Hoja de Firma de Asistencia. Los miembros que tienen permitido firmar por sí mismos deben salir de las instalaciones de la escuela después de que firmaron. Estos miembros no tienen permitido quedarse caminando alrededor de las instalaciones ni deambular en el frente de la escuela.

Cambio de Estatus

Los padres están obligados a notificar al programa si hay algún cambio en la información de contacto y/o en la información de emergencia.

Participación de los Padres

Damos la bienvenida y animamos a los padres para que participen en el programa de su niño de cualquier manera que se sientan cómodos o calificados.

1. Habilidades especiales como costura, bordado, aeróbicos, carpintería o computadoras.
2. Pueden compartirse las habilidades e información étnica y cultural, por ejemplo, cocina, lenguajes nativos, música y baile.
3. Entrenar varios equipos deportivos.

Preparación para los Desastres

El programa X-Track realizará simulacros regularmente para incendios y terremotos. En el caso de que ocurra un desastre mayor o una emergencia, todos los miembros permanecerán en el sitio hasta que el padre, el tutor legal o una persona en la lista de contactos de emergencia pueda pasar a buscarlos y firmar la salida del miembro.

Horario de Muestra para el Programa Después de la Escuela

Ingreso - todos los miembros deben escanear su llegada dentro de los 10 minutos siguientes a la campana final

Comida - servida por la escuela

Hora de Poder (ayuda con la tarea) - una hora de lunes a jueves

Actividades del Programa - (los miembros escogen entre varias actividades)
 Juegos en exteriores (deportes no competitivos, actividades en grupo)
 Juegos en interiores (torneos/juegos de video) artes y manualidades
 Clubs de Grupos Pequeños (Líderes Jr., Hábitos Saludables)
 Ligas Deportivas (Fútbol Bandera, Voleibol, básquetbol, balompié en interiores/exteriores)

Limpieza/tiempo libre

Programas de Comidas y Refrigerios

El programa X-Track es parte de un programa de nutrición en todo el estado patrocinado por la USDA y el Departamento de Educación de California, y proporcionado por el Distrito Escolar de Escondido Union. Todos los alimentos servidos cumplen con los estándares nutricionales establecidos para los estudiantes de educación media. La comida comenzará todas las tardes después de terminar la escuela. La comida estará disponible para todos los niños inscritos en el programa. Sólo requerimos que coman en el área de comedor designada. Ningún alimento puede sacarse de las instalaciones.

El programa nutricional también se extiende a una merienda en la tarde proporcionada por Boys & Girls Clubs de Greater San Diego. La merienda en la tarde solamente se ofrece en las sucursales de Mission Middle School, Rincon Middle School y Del Dios Middle School. El programa de meriendas solamente está abierto para los estudiantes X-Track.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Políticas de las Excursiones

Ocasionalmente, Boys & Girls Clubs puede ampliar los programas a través de excursiones a instalaciones locales. Las excursiones pueden realizarse en cualquier momento a lo largo del año. Las siguientes políticas están vigentes para garantizar la seguridad de su niño mientras está en una excursión.

- Su niño debe ser un miembro y tener el talón de permiso firmado para poder asistir a la excursión.
- Todos los niños deben salir y regresar de las excursiones en los vehículos del Club o en grupos de caminata supervisados por el personal del Club.
- Los padres **no pueden** llevar a su niño hasta la excursión (si perdieron el autobús) ni buscarlos en la excursión. Usted debe esperar hasta que el grupo de su niño regrese al Club.
- En algunas instalaciones, no hay supervisión en el sitio en el Club para los niños que llegan después de que su grupo salió para la excursión.
- Los padres de los niños en 6.º grado y superiores pueden dar un permiso por escrito para que sus niños viajen en grupos pequeños sin el personal, siempre que permanezcan dentro de límites establecidos y regresen con el grupo a una hora específica.
- Cualquier niño que incumpla estas políticas será suspendido de futuras excursiones.
- Los costos de las excursiones varían con base en el destino y en el costo de la entrada. Las excursiones no están sujetas a reembolso y no pueden transferirse.